



Мудрым родителям...

Особенности воспитания детей с РАС

Поверьте, в уникальность своего ребенка, в то, что Ваш ребенок единственный в своем роде и не является точной копией вас самих. Поэтому не следует требовать от ребенка реализации заданной Вами жизненной программы и достижения поставленных Вами целей. Позвольте ребенку быть самим собой, со своими недостатками, слабостями и достоинствами. Принимайте его таким, какой он есть. Опирайтесь на сильные стороны ребенка.

- Не стесняйтесь демонстрировать ему свою любовь, дайте ему понять, что будете любить его всегда и при любых обстоятельствах;
- Постарайтесь, чтобы ваша любовь не обернулась вседозволенностью, установите четкие рамки и запреты /желательно, чтобы их было немного/. Строго придерживайтесь установленных запретов и разрешений;
- Не спешите прибегать к наказаниям. Постарайтесь воздействовать на ребенка просьбами. В случае неповиновения родителям нужно убедиться, что просьба соответствует возрасту и возможностям ребенка.
- Если ребенок демонстрирует открыто неповиновение, родитель может подумать о наказании. Наказание должно соответствовать проступку, ребенок должен четко понимать, за что наказан;
- Не забываете, что главным видом деятельности ребенка является игра. Именно в ней вы можете передать те навыки и знания, понятия о которых хотите рассказать ребенку;

- Чаще разговариваете с ребенком, объясняете ему суть запретов и ограничений. Помогите ребенку с помощью слов выражать свои чувства и переживания, научиться понимать свое поведение и поведение других людей;
- Сделайте жизнь ребенка предсказуемой и понятной для него. Это правило обеспечит Вашему ребенку комфорт, потому что он будет знать заранее, какие события произойдут. Надо стараться, чтобы внезапных изменений в постоянной рутине дня происходило как можно меньше. Если эти изменения должны произойти, то ребенка к ним готовят заранее;
- Поощряйте ребенка за хорошее поведение. Хвалите его сразу, как только он демонстрирует хорошее поведение, выполняет Вашу инструкцию, применяет только что разученный новый навык. Эмоциональная и своевременная награда за труд в виде приятного сюрприза поможет быстрее сформировать у ребенка желаемое поведение;
- Создайте ребенку личную зону. Это пространство в комнате или в квартире, где ребенок может побыть один, поиграть, расслабиться. Эту зону можно выделить каким-либо визуально понятным ребенку образом (цветом пола, разметкой границы зоны цветным скотчем);
- Изучите сенсорные особенности ребенка. Некоторые дети с РАС могут проявлять непредсказуемую реакцию на звуки, свет, прикосновения. Выясните, какие из них неприятны Вашему ребенку, а что наоборот его успокаивает.

Помните, что аутизм — это расстройство развития ребенка, сохраняющееся на протяжении всей жизни и без вашей поддержки ребенку с аутизмом не выжить.

Эл. ресурсы:

<http://zaharik.ru/> изображение совы

<http://nsportal.ru/>, http://special3.shkola.hc.ru/page_pedagog_psikholog.htm /текст